

## Informasjon fra helsesøster om skoleåret 2016-2017

Kjære elever, foreldre og lærere på Buggeland skole.

Hei og velkommen til et nytt skoleår☺ Jeg håper at dere alle har hatt en god sommerferie, og at dere nå er klar for å begynne på et nytt skoleår.

Dette skoleåret har vi ikke oppmøte av skolelege på Buggeland skole. Førskolebarna får time til undersøkelse hos lege på helsestasjonen. Ellers vil jeg be om at dere benytter dere av fastlegen dersom barnet har bruk for time hos lege.

Informasjon om «faste rutiner og gjøremål» i de ulike klassetrinn:

**Førskolebarn:** Barn som er født i 2011 regnes som førskolebarn. Hvert barn får innkalling i posten til førskolekonsultasjon hos helsesøster. Dette vil skje en gang mellom august 2016 og juni 2017. Etter at barnet har vært hos helsesøster, avtaler vi time for legeundersøkelse på helsestasjonen. Førskolekonsultasjonen hos helsesøster tar ca. 45-60 minutter, og det er ønske om at barnet blir fulgt til helsesøster av foreldrene.

**1.trinn:** Helsesøster kan delta på foreldremøte om høsten. Oppfølging av barn i 1. klasse etter avtale med foreldrene og som oppfølging etter førskolekonsultasjonen.

**2.trinn:** Vaksine mot difteri, kikhoste, polio og stivkrampe. Vaksinen kalles KOM 02 og er en påfyllingsdose etter samme vaksine gitt i småbarnsalder. Vi ber om at barnet har spist frokost vaksinedagen. Vaksinen er planlagt torsdag 8. september 2016. Nærmere info blir gitt.

**3.trinn:** Helseopplysningskjema fra hjemmet. Undervisning i klassen om kosthold og vennskap. Helsesøster kan delta på foreldremøte høst eller vår. Vekt og lengde og en «liten helsesamtale» av alle elever 3. trinn. Helsesøster henter elevene mens de har skoletime for å unngå at barna sammenligner «vekt- og lengdetall» med hverandre. På forhånd er elevene informert om hva som skal skje hos helsesøster. Dersom barnet har endring i sin vekstkurve, lengde eller vekt, «opp eller ned fra det normale», vil jeg kontakte foreldrene i etterkant av målingen. Jeg diskuterer ikke vekt eller lengde med barnet når foreldrene ikke er til stede. Dersom dere har spørsmål om denne undersøkelsen, ber jeg dere om å ta kontakt med meg. Dere vil få informasjon om undersøkelsen før den finner sted.

**6.trinn:** Vaksine mot meslinger, røde hunder, kuma. Vaksinen kalles MMR og er en påfyllingsdose etter samme vaksine gitt i småbarnsalder. Det er alltid lurt å spise frokost, og i alle fall før vaksinerings☺. Undervisning om pubertet og hygiene.

**7.trinn:** Vaksine mot livmorhalskreft til jentene i 7. klasse gis i 3 doser. Husk frokost før vaksinasjon.

Overføringsmøte med helsesøster på ungdomsskolen og overføring av helsekort finner sted i løpet av juni 2017

Kurs for barn med 2 adresser vil bli arrangert dersom det er ønske om det. Behov om dette kan meldes til helsesøster på skolen.

Mvh Elisabeth Nordstrand, helsesøster